

**FWS**  
F. WEIEN SVENDSEN A/S **GLARMESTER**  
**GLARMESTER VÆRKSTED**

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

**AUTORUDER**

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

**TLF. 43 96 11 11**

**SKIHAJEN**



**MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB**

medl. af DSIF & F.I.S.

**23. ÅRGANG**

**Februar 2006**

**NR.: 3**



Da Sigurd kom til Glostrup...

## BESTYRELSEN

### FORMAND

Morten Dyrner  
Ledøje Bygade 23D  
2765 Smørum  
Tlf. 44646043/ morten@dyrner.dk

### KASSERER

Peter Lundskov Laursen  
Smaragdvej 3  
3650 Ølstykke  
Tlf. 47174770/ kasserer@glostrupskiklub.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Bjarne Christiansen  
Degnestræde 36  
2670 Greve  
Tlf. 43411090/ overbjarne@hotmail.com

### BESTYRELSESMEDLEM

Neel Hansen  
Birgersvej 8  
3500 Værløse  
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen  
Skovbuen 45  
2605 Brøndby  
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Hans-Henrik Heidensleben  
Ørbæksvej 25  
2970 Hørsholm  
hh@heidensleben.dk

### BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen  
Ved Kirkebjerg 17  
2605 Brøndby  
Tlf. 43631138/gitteg@pedersen.mail.dk

### MEDLEMSREGISTRATOR

Kira Adrian  
Sdr. Fasanvej 22,1  
2000 Fredriksberg  
Tlf. 36151050/ kira@groskopf.dk

## REDAKTION

Kira Adrian  
Sdr. Fasanvej 22,1  
2000 Fredriksberg  
Tlf. 36151050  
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen  
Poppelhusene 52  
2600 Glostrup  
Tlf. 43453686  
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen  
Degnestræde 36  
2670 Greve  
Tlf. 43411090  
overbjarne@hotmail.com

## INDMELDelse

Kontingent for sæsonen 05/06

Voksne .....	330.00
Børn under 18 år .....	85.00
Familiekontingent .....	625.00
Passive medlemmer .....	100.00
Indskud . .....	100.00
Enlig m/ børn u/ 18 .....	330.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren

## Aktivitetskalender

<b>06.04</b>	<b>Generalforsamling kl. 19.00</b>
<b>30.04</b>	<b>BT Halvmaraton, Lyngby kl. 11.00</b>
<b>06.05</b>	<b>"Afterski" fest</b>
<b>21.05</b>	<b>Copenhagen Marathon kl. 9.30</b>
<b>04.06</b>	<b>Pinseløb i De Små Haver (M.G. Petersen) kl. 7.00</b>
<b>??.06</b>	<b>ALT FOR DAMERNE - Kvindeløbet kl. 18.00</b>
<b>20.08</b>	<b>Vallensbæk Rundt, 5 og 15 km - kl. 10.00</b>
<b>27.08</b>	<b>Esrum Sø Rundt, 10 og 28 km - kl. 11.00</b>
<b>17.09</b>	<b>Griseløbet 5, 10 km + ½ Marathon</b>
<b>24.09</b>	<b>Berlin Marathon 2005</b>
<b>15.10</b>	<b>Gribskovløbet 7,5 og 12,4 km - kl. 11.00</b>

## Og husk...

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00  
Start 5.april i år.  
Løb på Vestvolden søndag kl.9.00

## Deadline

**15. juli 2006**

**indlæg indleveret senere end denne dato  
kommer ikke med i næste blad.**

## Løbe nyt – Hvad sker der i Brøndby skoven?

Nedenstående artikel er skrevet af Lars Boe sidste år, men er nu trykt i Skihajen som optakt til onsdagsløbet:

Forårssæsonen er godt i gang, vi har nu været 63 løbere i Brøndbyskoven, hvilket kun er ca. 10 % af klubbens medlemmer. Derfor vil jeg beskrive ”skovens rytme”.

For det første – alle er velkomne og det er ikke kun for at løbe, men også for at møde andre skihajer, som man måske har været på ture med i den forgangne sæson eller møde nye (og med garanti - ikke kedelige) mennesker.

Udfoldelsesmulighederne er ikke kun løb fra 3 til 15 km, der er ruter fra 1,2 km. Alle aldersklasser er repræsenteret, der er børn der cykler, der er flere der går en hyggesnakke-tur, ja vi har sågar set folk, der går stavgang. Andre kører på rulle-skøjter og endelig de seriøse løbere, der måske slutter løbet med en gang bar-markstræning, så tungen hænger længere ud af halsen på dem end på de medløbende hunde. Ja udfoldelsesmulighederne er ubegrænsede, og er der nye ideer, er de meget velkomne. Jeg har også hørt i min øresnegl, at vi har en stavganginstruktør i klubben.....

Rytmen er enkel, vi mødes hver onsdag fra kl.17.45 på parkeringspladsen ved Voldgaden (Brøndbyskoven). Præcis kl. 18.00 giver løbschef Hugo Larsen afgangssignal, alle myldrer ind i skoven og aftenens aktiviteter er i fuld gang.

Nu er aftenens aktiviteter ikke kun begrænset til fysisk aktivitet – som bekendt

duer ingen helte uden mad og drikke. Vi har også skiklubbens motto ”Danmarks hyggeligste skiclub” at leve op til, og derfor slutter en god aften i skoven altid med et større grillarrangement, som kræver sit eget kapitel.

Grillarrangementet har udviklet sit til en smagsoplevelse for pølse gourmeter, under kyndig vejledning af Pølse Bjarne. Ikke nok med at der serveres pølsespecialiteter fra det meste af Europa, der er også et righoldigt sortiment af tilbehør – ingen går sultne hjem. Der kan selvfølgelig købes øl og vand, til rimelige priser.

Årets højdepunkt i løbeklubben er med de seriøse øjne selvfølgelig Berlin Marathon. Andre vælger at lægge vægt på løbeafslutningen, der delvis finansieres af overskuddet fra øl-, vand- og pølsesalg. Løbeafslutningen er med levende musik og god mad – men husk, man skal kvalificeres til festen. Kun løbere der har været i skoven et vist antal gange modtager personlig invitation.

Som jeg har prøvet at skrive mellem linierne, er løbeklubben ikke kun løb, men en hyggelig socialinstitution i skiclubben. Der er mange der har udviklet venskaber og kontakter af mere privat karakter.....

Der kan skrives meget mere om den seriøse del af løbeklubben, men det vil jeg overlade til Hugo (løbschef) og Tua (assisterende løbschef) eller du kan finde flere oplysninger på hjemmesiden.



Kære Skihajer

I skrivende stund er vi midt i sæsonen. Årets første skiture er vel overstået (mere eller mindre) og vi ser frem mod årets højder – 10 års-jubilæumsturen til Hemsedal! Men først et lille tilbageblik. Skigymnastikken har igen været et stort tilløbsstykke. Endnu engang en kæmpe-tak til jer instruktører, som bare står der hver tirsdag og torsdag. I efteråret tyvstartede vi skisæsonen, idet at vi i samarbejde med Dansk Skiforbund var med til at arrangere et nyt fænomen – Snowcamp for ungdommen. Gitte var med i alt det forberedende arbejde, og Karen tog med som klubrepræsentant og Steen Greisen som skiinstruktør. Ungdommelige Steen og Karen fik deres sag for i denne nye ungdomsverden med håndtegn med strittende pege- og lillefingre efterfulgt af et ”Yohhh”. Desværre var der ikke så mange af vores egne ungdommer med. Tak for indsatsen, Steen, Karen og Gitte.

Næste punkt i skiklub-dagsordnen var julebanke, der som sædvanligt var rigt besøgt. Over 100 skihajer kom og dystede om de flotte gaver, som var sponsoreret. Ikke mindst fra Snowfun i Roskilde. Tak for det Jørgen, og alle jer andre sponsorer.

Næste tur på programmet var vores juletur til Alpe d’Huez. Et helt nyt tiltag, som desværre ikke vandt opbakning i år. Men da Ulrik ikke kunne tage os med til Frankrig, ja, så kunne han jo lige så godt tage sig af børneturen. Og hvilken tur! Som sidste år blev vi desværre ramt af dumme uheld, som det er umuligt at gardere sig imod hjemmefra. I år havde vi gud-

skelov allieret os med et rejsebureau, så vi ikke selv endnu engang skulle stå med alle problemerne. Bussen fik defekt, og blev 12 timer forsinket – der røg den første skidag. Og på hjemturen blev det til en siddebus i stedet for sovebus. Men ind i mellem dette blev det til nogle fantastiske dage i St. Johann med høj sol og masser af sne. Ulrik, tak for en rigtig god indsats på denne lidt hektiske tur. Du klarede svendeprøven som turleder men stor glans iflg. alle deltagerne.

Og når talen kommer på høj sol og masser af sne, ja så kommer man jo straks til at tænke på dejlige Saalbach. Endnu en vidunderlig skitur til det eventyragtige Saalbach, som er det perfekte skisportssted hvad angår terræn, sne (i hvert fald de sidste 3 år) hygge i byen, afterskii og drop-in steder på bjergene. Det eneste vi kunne tænke os forbedret, var den usandsynlige mavesure Martin af en vært, som udstråler alt andet end den typiske østrigske gæstfrihed. Tak til Bjarne og Jørgen for en rigtig god tur.

Inden Hemsedalsturen skulle vi have været på en fantastisk tur til La Tania med Erling. Erling havde disket op med det ultimative luksus hvad angår fransk storhytte og dertil hørende. Vi må blot konstatere, at medlemmerne i år ikke har været stemt for en luksustur til Frankrig. Erling du skal have stor takt for din indsats alligevel.

Sidste tur på programmet, er vi mange der ser frem til. Det er 10 år siden, at vi første gang 46 Skihajer bevægede os til Hemsedal, hvor vi boede i Club Hemsedal ca. 5 km før Hemsedal by, og ca. 8 km fra skisportsstedet. Nu bor vi på selve pisten oppe på hjerget i luksushytter og der skal ikke mindre end 140 Skihajer af sted!! En utrolig udvikling – og der er endda nogen som har været med alle 10 år! Vi glæder os, Gitte, Arne og Steen!

Efter Hemsedal står den på generalforsamling. Her skal vi tage afsked med vores kasserer og tidligere formand, Peter Laursen. Han takker af efter 10 år i bestyrelsen. **I den forbindelse vil jeg gerne nævne at vi søger en ny kasserer – se mere på hjemmesiden!** På hjemmesiden kan du også se vores nye jobannoncer samt forårets kommende aktiviteter – ikke mindst alle løbeaktiviteterne. Glem ikke at tilmelde dig vores afslutningsfest!!! God sommer.

Morten



# Musik uden Skihajer

Glostrup Skiclub vælger i år ikke at deltage i Roskilde Festivalen. Af flere årsager. Sidste år fik vi et lille underskud på festivalen. Dette gjorde vi fordi at den kontrakt vi, og alle andre klubber, har underskrevet med festivalen sidste år, indeholdt en klausul der sagde, at hvis antallet af gæster dropper med > 10.000, så falder vores betaling pr. medarbejder fra 750 kr. pr. mand til 475 kr. Sidste sommer var gæsteantallet præcist 10.000 færre end udsolgt, som er 75.000. Det resulterede i, at vi gik fra et forventeligt overskud på små 7000 kr. til et lille underskud. Den primære årsag til at vi deltager, er at få mulighed for at lave indtægt til klubkassen. Det fik vi ikke opfyldt.

I år blev vi så forelagt en ny kontrakt, som havde uændrede betingelser, og betalingen

til klubberne var uændret, hvilket den har været siden 2004. Dette gør at vi har valgt at stå over. Vi synes ikke at det er helt rimeligt, at når festivalen reducerer deres billetindtægter med 13%, så bliver vores løn reduceret med 37%, samt at der siden 2004 er sket udvikling i billetpriserne, men aflønning til medhjælpere har stået stille. Vi har gjort festivalen opmærksom på, at vi er interesseret i at deltage igen, når de får rettet op på deres aflønning af klubberne.

Hvis nogen af jer trofaste festivalmedarbejdere alligevel gerne vil deltage på festivalen som medarbejder, så kontakt mig. Jeg har kontakt med flere på festivalen som gerne vil have gode og stabile medarbejdere.

Morten



bookingproblemer på færgen – øh og så vist noget med køre/hviletidsbestemmelser. Det sidste kunne vi godt forstå, men hvorfor skulle vi lide under at bussen efter Glostrup skulle til Holstebro?

Vi flyttede til et mindre lokale, for nu var der over 300 gæster på vores gasthaus – afrejsende og tilkomne.

Midt i det hele fik en af forældrene en god idé, han ville lige hilse på chaufførerne, som til hans forundring kunne fortælle, at vi skulle med siddebus hjem!!!! i stedet for den sovebus som vi havde betalt for.

Nyt forældremøde og midt i dette kommer Markus slemt til skade med sin finger, som bliver slemt skadet i en dør/låseblik. Babu babu- af sted til Schwartzach med hele familien og en lånt mobil. Jeg fik talt med forsikrings-selskab og Højmark sendte straks en guide til hospitalet.

Efter nogle forgæves opkald kunne Markus søster fortælle at mobilen ikke virker på en røntgenafdeling på et hospital!! .

Nå enden på historien blev at vi kørte kl.20 uden familien Bay (det var cleareret med Danmark). Heldigvis og med fælles hjælp fra en god læge og Højmarks guide indhentede Markus, Tatjana og Susanne os på en rastesteds omkring Wagrain. Så var vi på vej hjem. En hård nat ventede i siddebusen. Alle fik vist blundet lidt undervejs og kl. 09 sejlede vi fra Rostock. Her fik de fleste en gang morgenmad, og tjenerne var så venlige at fortælle os ,at man da ikke havde ventet at vi var med – der var ikke forudbestilt til en bus!!!

Kl. 12.45 trillede vi atter forbi Sydvestvej og p-pladsen. Hurtigt var pladsen tom og forladt af skihajerne.

Her slutter historien ikke for der forestod lidt arbejde med en klage til vores rejsebu-

reau, og det gik eftermiddagen med, hvor efter Morten færdiggjorde klagen.

Den blev sendt onsdag d. 15. februar kl. 22.30, og i skrivende stund venter vi på afklaring.

Da jeg desværre ikke fik sagt personligt farvel til jer alle, vil jeg her gerne takke jer alle for at alle holdt hovedet koldt undervejs. Men også for en fantastisk opbakning både før, under og efter turen, Selvfølgelig om det ikke forløb efter planen, så var det dejligt at turen ikke løb helt af sporet undervejs.

Ses vi igen næste år?



Her går det dog op af...



Da vi endelig nåede sneen, så var det et ganske flot syn. Alle kom på ski og der er kun en ting at sige: Kanon sne, vindstille, 10 graders frost og sol fra en skyfri himmel.

Højmarks guide bød os voksne på en pistevision inden vi skulle tilbage Alpendorf, hvor ungerne ventede. Herefter var der frit skiløb til kl. 16.40 hvor sidste bus kørte tilbage til vores gasthaus.

Igen lidt at spise og så faldt de fleste omkuld. Lidt social hygge i vores spisestue inden der var lidt underholdning fra instruktørerne i form af lidt vandpantomime med Johnny som offer.

Mandag havde vi udset os som picnic dag og vi var omkring et kæmpesupermarked i St. Johann, som er en af de få skisportsbyer, som virkelig kan kaldes en by.

Der blev indkøbt 150 pølser, brød, vand og øl, chokolade og alt skulle så fragtes op med hjælp fra forældrene. Vi havde udset os en lille lækker plads i det hvide og efter startproblemer fik vi gang i grillene

(tændvæske er skrevet på huskelisten)

Vi fik hygget os og grilllet, og pludselig var dén dag også gået. Igen var der mere social hygge i vores spisestue. Pudsigt at den østrigske tonicvand er kommet på bløde plastflasker som til forveksling ligner tændvæske!!

Tirsdag morgen skulle vi rydde værelser og gøre klar til hjemrejsen kl.18.30. Jeg undrede mig godt nok over at bussen som skulle fragte os hjem allerede var parkeret kl. 08!

Enkelte af holdet kom forbi Wagrain og til Flying Mozart og fik en fantastisk oplevelser på "der rote 8'er" en piste som løber langt igennem skoven og ender i Flachau. Nå tilbage til Alpendorf og en måltid som måtte tilkøbes –jeg fandt et par euro i rejsetasken.

Efter en kort briefing til forældrene kl.17.30 skulle jeg lige finde mit eget grej. Imens fik øvrige deltagere besked på at bussen nu først kørte kl.20.00 på grund af

# Afterskifest



**Lørdag den 6. maj 2006**

Efter en fantastisk skisæson sættes scenen for årets sidste vilde **AFTERSKIFEST**, så kom og lad dig rive med af stemningen fra årets *skioplevelser*.



Kl. 17.30 åbner baren, så vi kan nå et par runder af de kendte *skidriks* inden maden kommer på bordet kl. 19. I løbet af de næste par timer vil mad og *skistemning* flyde sammen med endnu flere *skidriks*, så dansegulvet kan være fyldt resten af aftenen til et super cool live band!!!



Medlemsprisen er kr. 199,95, som betales ved indgangen. Drikkevarer kan købes til go'e klubpriser.

Du kan tilmelde dig ved at kontakte Neel på [nh@dns.dk](mailto:nh@dns.dk) eller 21613248.

Sidste frist for tilmelding (eller evt. afbud) er d. 2 maj.

Hvis du ikke kommer – uden at have meldt afbud – skal du betale kr. 150.



**På festligt gensyn / Bestyrelsen**

## **"REND" MIG I TRADITIONERNE ELLER HVORDAN 2 PROMINENTE LØBERE SPRINGER UD AF SKABET SOM SUPPORTERE.**

Ja, som enhver god artikel skal der jo være en catch frase til at få læserne interesseret. Så læs trygt videre, afsløringen kommer senere. Har I ikke tålmod, "spol" frem til sidste afsnit.

Det hele startede en mørk og stormfuld aften, langt ude, i periferien af København, hvor mindst 100 personer samledes for at fejre endnu en fuldendt løbesæson. Fire uvidende medlemmer af denne skare var udpeget, læs "nomineret" til at være "offer" i en makaber spøg: Løb 42 km eller ????

Og hvordan gør man sig så "fortjent" til æren at blive udnævnt som årets løber, med gratis deltagelse i Berlin Marathon som præmie. Udnævnelsen er en af de mange traditioner, der er forbundet med "klubben" i klubben: onsdagsløberne, som Hugo holder flydende som ledende "frontløber".

For at starte baglæns i rækken af traditioner, tager den sin begyndelse en mørk og storm .....

Min nominering starter, som onsdagsløber og supporter ved sidste års Berlin tur. Her fik jeg vist udtalt mig FOR positivt om at deltage i morgenmadsløbet, hvilket gjorde mig til et "nemt" offer ved årets løbefest. (PS: det skal siges, at nomineringen foregår i dybeste hemmelighed, uden nogen form for mulig lobbying)

For at blive inviteret med til denne overdådige fest, skal man gøre sig "fortjent", ved

at deltage et antal gange i træningen/hyggen på VestVolden hver onsdag. Arrangørerne af denne event er Hugos Bjælde og Ølbod og Bjarnes SkinkeKutter med "varieret" udbud af grillpøller.

Det skal lige nævnes at ens deltagelse bliver nøje noteret, så ingen (få) kan snige sig gennem, over "muren" til en nem fest-deltagelse.

For de af læserne, som skulle være slanke interesserede, er der ofte stor ubalance i forbruget og indtagelse af kalorier under træningen/hyggen !!!  
Anbefales derfor ikke af førende slankeeksperter som slankekur.

Nå, men dette års tur startede flot ud med en stor hård kerne af løbere med mange marathon'er på loggen (just nu er Jørgen Pedal oppe på 50 stk.)

og så, os andre få "hangarounds", med få eller ingen på løbsloggen, heriblandt Murchison og undertegnede. Blandt de 21 løbsdeltagere var gennemsnittet 11 løb og 43 år i snit, imponerede flotte resultater.

Den uundværlige supportergruppe på 7++ var ligeledes godt præsenteret med gode og erfarne kræfter, med Kirsten og Mette i fortroppen.

Trods mange og gode indarbejdede traditioner i gruppen, kan nye dog opstå, som for eksempel, indførslen af Champagne Morgenmad, ombord på færgen mellem Gedser og Rostock. Er dog kun et supplement til "dåsemaden" der serveres på turbussen.

blev det min tur til at krybe til køjs. Lidt i 02 holdt vi atter stille, stoppet at det grundige tyske politi, som undrede sig over at der manglede et baghjul. Nattechaufførens bemærkning var, at det blev en laaaaaang nat. Han fik ret!

Vi måtte via en undersøgelse hos ADAC og med deres anvisning fandt vi en vendeplads hvor der efter deres udsagn var masser af plads. Det var der ikke og vi kørte ubehjælpomt fast i 30 cm. mudder og sne. Traileren måtte af - med betjentenes hjælp kom vi fri, for straks herefter at køre til nærmeste værksted. kl. 03. Igen kunne jeg lægge mig til ro for at konstatere, at vi kl. 05.00 kørte til en stor garage, hvor der var 2 mand klar til at tjekke bussens baghjulsophæng.

Det gik "lystigt" for sig: trykluftværktøj, hammer og andet tungt værktøj måtte i brug, utroligt at de fleste fortsat kunne sove. Jeg fik her lejlighed til at hilse på alle morgenduelige rejsedeltagere, omgivet af smøregrave og andre finurligheder på et autoværksted.

Da klokken nærmede sig kl. 07 fik vi besked på at man opgive yderligere reparation og at 2 nye busser blev rekvireret. Vores mand bag rattet, Knud, gik i gang med at servere parisertoast til ungerne og kaffe og bagerbrød til os andre. Værkstedstollet fik noget at se til, for nu var det også tid til morgentoilette hos 65 rejsedeltagere.

Værkstedshumor –overhovedet ikke – vi var gået kolde – alle sammen

Ungerne fik en tur i biffen i bussen naturligvis, og vi andre gik hvileløst rundt på værkstedet, hvor der var tid til lørdagsfusk

hos de ansatte. Venner og bekendtes biler fik tjekket udstødning, omdrejninger mv.

Kl. blev 10 og så rullede vi af sted i 2 busser mod Østrig – den ene var lig en rutebil fra det jyske (faste sæder uden komfort) mens den anden var en langtursmodel.

På dette tidspunkt havde jeg nået at få 3 timers søvn siden fredag morgen, så jeg håbede på at kunne hvile mig. Det er umuligt i en rutebil, der drøner nedad den tyske Autobahn.

Det danske busselskab inviterede os alle på en dejlig frokost på en god rasteplads og efter frokosten nåede vi vores nye delmål:

En dansk bus til 72 personer og straks efter var vi på vej til Østrig i bus nr. 4. Stau, stau, stau og så nåede vi til St. Johann/Alpendorf kl. 20 – blot 12 timer forsinket.

Vi fik lidt at spise og lidt senere havde vi et informationsmøde med alle, for vi var jo lidt bagefter tidsplanen - den første dag på ski var væk. Skiundervisning skulle komprimeres, picnic skulle forberedes på én dag. Efter et par kopper kaffe, kunne vi indfinde os på værelserne – dog undtaget mig selv, som havde glemt alt om hvilket værelse mine sovekammerater var på. 3 værelsestjek senere fandt jeg vennerne, og det blev fejret i en kop whisky; Så gik jeg i seng.

Søndagen oprandt, og med 45 der skal leje ski m.v. udsatte vi skitræningen til kl. 10. På trods af reservation m.v. så var næste udfordring, at alle gratis hjelme var udleveret og alternativet var at købe eller køre uden!!! Steen Greisen viste her sit handelstalent, og fik presset priserne nedad – tak.



arbejdsgiver 3 dage før fik mig til at tro at alle besværligheder var overstået..

Men blot for at konstatere at Siemen meldte fra på grund af sygdom hos hans med-ejer på Café Rex.

Kort tid før afrejsen måtte Hans-Henrik Heidensleben melde fra til busturen og tog junior (Simon) med i en flyver via München. 4 havde valgt at køre selv.

10. februar oprandt, bussen var klar bag Motorola på Sydvestvej i Glostrup. Alle var klar til tiden og vores chauffør Knud kunne trille afsted med os kl. 12.55 – 5 minutter før det officielle afrejetidspunkt. At jeg havde bedt deltagerne om at være klar 12.45 hjalp åbenbart.

Vi trillede i adstadigt tempo mod Rødby, fik provianteret på færgen og så trillede vi mod Østrig via Berlin. Efter et aftensmåltid på en overfyldt restaurant gjorde vi

bussen klar til sovebus kl. 22.00. Vi trillede af sted kl. 22.20 i sikker forvisning om at vores medchauffør Henning skulle klare udfordringerne.

Men ak – kl. 22.45 lugtede der kraftigt af overophedede bremseklodser og snart holdt bussen stille i nødsporet. Efter et tjek på buggy-hjulet, blev en skumslukker hentet, og straks efter var omgivelserne udenfor præget af røg. Fakta var at et baghjulsophæng havde sat sig fast og derfor nu var rødglødende.

Der var ikke optræk til panik, men en vis nervøsitet bredte sig og jeg fik mobiliseret instruktørerne, klar til evakuering hvis det var nødvendigt. Knud og Henning fik dog styr på sagerne og vi trillede kort tid efter til nærmeste rasteplass – 4 km forude. Her blev bussen repareret, mens hovedparten begyndte at falde til ro igen.

kl. 24.00 kørte vi igen – og hvad jeg ikke vidste var – at det foregik på 5 hjul. Så

Denne type morgenmad faldt vores gæstegruppe ”Blavstrød Løverne” lidt for brystet, som ellers er meget seriøse løbere, underligt da de selv havde foreslået Champagne Morgenmaden

Ankomsten til vores gode gamle kending, Hotel Arizona, udløser en hel kæde af gamle ritualer og traditioner som rækker over de næste 3 dage. De starter med afhentning af løbenummer og powershopping i Berlins Messegelände og forsætter med fællesspisningen hos vores mangeårige Italienske middagsvært Gianni.

Som sædvanlig serverer han rigtig godt mad fra de hjemlige egne og gryder iblandet en enkelt strofe til desserten. I år kammer han dog ikke HELT over, hvilket bevirker at vi ”må undvære” at se hele familiealbummet og modtage små soveneirs, inden nogle af os, sniger os hjemover til en kold fadbamse i Arizonas hjemmebar. De mest hardcore GÅR hjem, vi andre tager en taxa.

De henkogte bliver hos Giovanni for at teste om resten af årgangen holder kvaliteten. Et ondt, men ubekræftet rygter, siger i denne forbindelse, at en større mængde Italiensk kvalitetsvin skulle være blevet beskadiget, beslaglagt eller på anden vis forsvundet, på vej mod Hotel Arizona. Meget mystisk.

De festglade søger imod et af de svært populære dansesteder: Den Irske Pub, med andre ord: ”Same procedure as last and every year”.

Lørdagens program lægger hårdt ud med endnu en Berliner tradition, som er både vældig festlig og fornøjelig, nemlig morgenmadsløbet. Her i en mere asketisk version, da Champagnen er erstattet at ugæret æblecider.

Anyway, løbet som starter, as usual, på Charlottenborg, hvor hele gruppen stiller op i vores nationale farver. Dvs. der er et par enkelte, som vil spare deres kyllingeben til søndag. Dansken, som sædvanlig-

vis er den største ikke tyske deltagende nation, udgør en stor og synlig gruppe, specielt med vores Glostrup Skiklub banner og rød-hvide udklædning. Kirsten og Arne foreviges – interviewes og kommer på forsiden af en af de lokale aviser i Berlin.







Underlig nok er vores banner og gruppe utrolig populær blandt asiater som billedbaggrund.

Apropos banner, her fik jeg for tredje gang lov til at løbe med vores klubbanner, i sig selv en "ære". Tilsyneladende gjorde jeg det "så godt", at jeg blev udnævnt til "startbannerfører" til den efterfølgende dag.

Damn, damn. Nå, men det er en kæmpe oplevelse at løbe rundt på det flotte Olympiske Station i Berlin, som er afslutningen på morgenmadsløbet.

Egentlig havde jeg regnet med at spare mine ben for yderligere belastning, men lod mig alligevel "lokke" til at tage med på en Leonardo Da Vinci udstilling, sammen med Michael A. Så det blev alligevel

til små 10-12 km gang/løb den dag.

En speciel tradition som jeg sidste år snusede lidt til, er Champagnebaren i KDW's eksklusive afdeling, hvor den hærdede løbselite holder "strategimøde", dagen før løbet. For svage sjæle og slige folk kan selskabet rejse en veritabel "mur" i det forestående løb, hvilket med al tydelighed skulle vise sig i år.

Søndagen, endelig oprandt søndagen, dagen man havde sigtet mod i månedsvis, mens jeg knoklede rundt i Vestskoven, i Kyoto, i Sao Paulo, på Skanderborgfestivalen, på Rhodos eller bare rundt om Emdrup mose. Og i mit stille sind frygtet om pottetræningen nu var fuldført inden løbsstart - og -og. Tidligt er man oppe den morgen, for at få inhaleret en god portion morgenmad inden løbet starter kl. 09.00.

Jeg var en smule bekymret, om min krop

## Børneturen anno 2006'

Det skal åbenbart være skidt før der bliver sne på Børneturen i Glostrup Ski Club.

I efteråret, hvor det stod klart, at Ski Clubbens tur til Alpe i julen ikke blev til noget, fik jeg en henvendelse fra klubbens formand, Morten Dyrner, om at tage tjansen som turleder på børneturen.

Det var kun en 4-dages tur og efter sidste års udfordringer med Mannfred i Schefau, lå arrangementet nu i hænderne på Højmark Rejser. Da de netop var blevet samarbejdspartner med Dansk Skiforbund, så jeg ingen grund til at takke nej. Dét måtte blive en god tur uden de store udfordringer for mig.

Jeg holdt flere elektroniske informationsmøder (info mails) med de 70 øvrige forventningsfulde deltagere, og at dømme efter tilbagemeldingerne, så var forventningerne høje til rejsens indhold.

Inden du læser videre, skal du vide, at dette referat handler mere om alt andet end en skitur, indkvartering etc. Her må du så lige tjekke oplægget til turen.

Et par uger før, begyndte udfordringerne: I instruktør kunne ikke få fri på hjemkomstdagen, og måtte derfor melde fra, men en feberredning fra vedkommendes



Standard Højmark indkvartering eller er det mon en skilift ?



# LØBETRÆNING

## Løbetræning hver onsdag - første gang den 5/4.

Forår er samtidig et signal til sommerens løbetræning. Som tidligere arrangerer klubben løbetræning hver onsdag hele sommeren igennem. Vi starter onsdag den 5. april og slutter ultimo oktober.

Om onsdagen løber vi i den hyggelige Brøndbyskov. Der løbes efter eget valg på 2 rundstrækninger á henholdsvis 1.200 m og 3.000 m. Det giver mulighed for individuel tilpasning af træningsønsker fx intervaltræning, fartlege etc. Løbetræningen tager normalt mellem 45 - 60 minutter.

Vi mødes hver onsdag kl. 18.00 ved parkeringspladsen på Voldgaden.

**Alle kan deltage!!!** - også selvom du ikke har løbet ret meget før. Hvis du ikke har lyst til at løbe kan du i stedet gå en tur i skoven eller hjælpe med at grille pølser. Efter onsdagstræningen har vi fælleshygge, hvor der kan købes grill-pølser og lidt at drikke. Overskuddet fra salget bliver brugt til en stor afslutningsfest for "onsdagsløberne".

Datoer for fællestræning og andre løbearrangementer kan altid ses i bladets aktivitetskalender. Hvis du ønsker at tilmelde dig nogle af løbene, bedes du rette henvendelse til Hugo - tlf. 43 73 05 21.

hl/dk

## Skigymnastik.

Så synger gymnastikken på sidste vers og for nogle år den allerede overstået. Der har været en stor sæson, med rigtig mange nye ansigter, men stadigvæk er der også liv i nogle af de lidt mere "slidte", og der er godt har været rart at se.

**MEN** trænerstaben bliver også ældre, og meget snart vil der komme sorte streger fra vores rollatorer, med mindre der kommer lidt nyt blod til at føre gymnastikken videre.

Så !!! derfor har vi brug for DIG, hvis du har tid til en gang om at ugen, til at komme og holde alle de andre i gang. Vi skal nok hjælpe med at få dig startet op, og sørge for du får de kurser der er behov for.

Ellers vil vi gerne fra træner siden sige "godt svedt" men fjø hvor I lugt... nej vi vil gerne holde afslutning med lidt vin og ost d. ??????. Ja hvis du vil vide datoen er du nødt til at møde op til træning ;o) øv bøv :o)

Hilsen trænerne/Boye

nu "kunne følge med tiden", for jeg var lige kommet hjem fra Kina dagen før afgang til Berlin.

Nå, men vi kommer af sted i god tid med bussen, Murden var blevet den anden ære - fulde løber til at bære fanen sammen med mig de første 500 meter indtil vores kære supportere overtager den for resten af løbet. Det skal jo lige noteres her, at fanen er et vigtigt vartegn for løberne under turen, for her er nemlig knus og kram, hip og hep og ikke mindst kendte ansigter, blandt den million andre man løber forbi. Godt Så, men i min iver efter at komme ud af bussen og videre til startområdet, glemmer jeg alt om min fanepligt, som pludselig bliver en svær pinlig affære. Selvom vi er i god tid, bliver denne sat overstyr, da jeg pludselig SKAL pottetræne og i øvrigt stå i kø sammen med mindst 3.000 andre trænende løbere. Opvarmningen varer mindst 20 minutter, og reddes af en venlig mand som "låner" mig halvdelen af hans morgenmadsserviet fra Hilton, det er sgu fornemt.

Nu er gode dyr rådne, for det ligner faneflugt, da jeg ikke kan finde min fanemaker Murden, blandt 40.000 andre løbere, i startområdet. I baghovedet lurer evig eksklusion og ydmygende overskrifter i klubbladet. Pinligt.

Selv ikke en udsigtspost i en lygtestander kunne afsløre Murden og eller fanens tilstedeværelse. "Rolig panik", selvom klokken er 5 minutter i afgang, der er nok andre som har overtaget min hellige pligt tænke jeg, for fan(d)en skal i "omløb". Dette MÅTTE bare ikke ske, men for første gang i nyere tid var fanen ikke med i opstarten: en tradition var blevet brudt. Værst var det hvis supporterne ikke fik fat i den.

Anyway, løbet blev skudt i gang, uden

fanen inden for synsvidde og nu skulle det vise sig om min træning var tilstrækkelig vel forberedt.

Forbi Sigrid søjlen, hvor supporterne plejer at få fanen, men ingen kendte hoveder her. Vejret næsten for godt, det skulle blive en lang og varm tur. Videre mod 11,5 km pitstop, hvor både fane og supportere i rå mængder ventede. Det viste sig så, at Murden havde sneget sig ind i rækkerne af supportere, sammen med fanen, inden løbet startede. Hugo og Ib måtte udgå grundet pludselig opståede lever og/eller muskel skader, så supporter gruppen havde nu fuld besætning. Men det var både dejligt og beroligende at se fanen og supporter gruppen, ej heller var jeg rosinen i ....

Selve løbet er et sandt orgie i heppende folk med bands spillede på næsten hvert hjørne. Udover vores egne energiske hepere, er der mange andre danske tilskuere om straks genkender vores dannebrogstrøjer. Dette er virkelig en uvurderlig hjælp i en trængende situation, hvor musklerne kappes med hjernen om at holde en pause.

Glæden over at se vores banner og supportere stiger støt hen imod slutningen af løbet med toppunkt ved 36,1 km, hvor sidste pitstop findes.

Her hører jeg så igen, at jeg ikke er sidste mand ude på ruten, så jeg går glip af traditionen med "at løbe sidste mand i mål" med fanen og to supportere ved sin side. Dette ER virkelig en oplevelse. Prøvede det sidste år som supporter. :o)

Ja, jeg KOM igennem, med for mig en øk tid på 4.21, hvilket var 22 min. for meget, men alligevel et godt løb, og lidt af et antisklimaks at det er overstået.

Jeg gik ikke sukkerkold som jeg havde frygtet, men var tæt på at gå saltkold, hvilket en del gjorde, som lå blege på jorden i målområdet.



Næste "stive ben" på turen, går mod Mac Donalds for at få lidt let frokost inden det store måltid. Dette foregår hos en anden gammel kending: Georgio, på den fede græske måde. Inden vi nåede så langt skulle Michael A. dog lige skabe lidt panik, fordi vi manglede ham under fælleshyggen ved målområdet; han blev dog fundet efter at have fået en solid omgang muskel (svinds)massage.

Endnu er ny tradition er måske på vej, for under middagen hos Georgio, gik "Skattedepartementet" alias Niels Frode og Co på scenen med en heftig showkonkurrence, iført både paryk, bilakkumulator og tæppebanker.

Dette "inspirerede" Finn L. som havde hørt om Duracell's magiske evner, så

hvorfor ikke prøve med et bilbatteri, som både vækker opsigt og giver muskler, vis man altså slæber det med rundt hele natten på diverse diskoteker (dørmændene bliver dog lidt mistænksomme).

Nå, nu er vi ved at være ved vejs ende, for mandag morgen går det hjemad mod Dannevang og turens sidste tradition serveres ombord på færgen, som en overdådig frokost.

Glemte jeg at nævne debutantchampagnen og medaljen tvangen, og, og, nå, det kan andre måske berette om en anden gang.

Michael Larsen

## STOR TAK TIL SPONSORERNE VED LØBEFESTEN

v/Morten Larsen



*Snow Fun*  
v/Jørgen Nielsen



FREDERIKSEN-EL



*Og maden kommer fra:*



*Majbritt og Kenneth*





Piano Show og gav den fuld gas i mere end 1 time. Efter dette formidable show var stemningen høj og aftenen sluttede af med dans og musik i den bedste 60'er stil fra det Creedence Clearwater Revival inspirerede band Midnight Ramble.

I den forbindelse vil jeg gerne takke aftenenes sponsorer -

Jørgen Pedal, Morten Larsen og Murden - for deres økonomiske bidrag til festen.

som onsdagsløber får meget for pengene. På gensyn første onsdag i april - 5. april.

Til sidst er der bare at sige.... Husk - at du

hl/dk

# Berlin Marathon 24. september 2006

## Turbeskrivelse:

Berlin Marathon **uden** deltagelse fra Glostrup Skiclub.... ? Den går vist ikke! Så svaret er klart - vi gør det igen!

Marathonløbet er et af de mest velorganiserede løbsarrangementer, og hører til mellem de 2 - 3 største i verden. Det er 18. gang klubben løber Berlin Marathon – første gang var i 1988, da byen stadig var delt.

Ruten foregår i Berlins centrum på en flad og hurtig rute. Tilskuerne står på hele ruten og "klapper" dig rundt. Berlin er samtidig en utrolig spændende by i stadig udvikling og med mange kulturelle og historiske seværdigheder.

De sidste par år er der lukket for tilmeldingen allerede i starten af juni. **Derfor tilrådes der til hurtig tilmelding.** Løbsledelsen har sat grænsen for deltagerantallet ved 35.000 løbere og 12.000 in-linere.

Vi har igen i år valgt at bo på Hotel Arizona. Hotellet er meget hyggeligt, har en hjemlig atmosfære og en god standard - bl.

a. har alle værelser bad og toilet. Hotellet ligger på Königin Elisabeth Strasse 47 A, Charlottenburg. Hotellet ligger lidt udenfor byens centrum, men Ku' Damm nås nemt via U-Bahn stationen Kaiserdamm.

## Tidspunkt:

22. september - 25. september 2006.

## Indkvartering:

Vi skal som nævnt ovenfor bo på Hotel Arizona.

Forplejning: ¼ pension (morgenmad). Der arrangeres fælles aftensmad fredag og søndag samt frokost på hjemturen. Disse måltider koster ca. 600,00 kr. og er **inkl.** i turprisen.

Indkvarteringen foregår på 2 og 3-sengsværelser. Bemærk at alle værelser har wc / brusebad.

## Afrejse:

Afgang fra Vallensbæk station fredag den 22. september 2006 - kl. ca. 6.30.

Hjemkomst samme sted mandag den 25. september 2006 - kl. ca. 15.30.

## Deltagerantal:

Der kan maksimalt deltage 48 personer.

**Pris:**  
**Kr. 2.500,00** pr. person i delt dobbeltværelse.

**Kr. 2.350,00** pr. person i delt 3-sengsværelse.

**Inkluderet i prisen er:**

Transport fra Vallensbæk station og retur, færgebillet, vejskatter, ophold med ¼ pension.

Herudover fællesspisning, i alt 3 måltider.

**Tilmelding:**

Bindende tilmelding til Hugo Larsen **snarest muligt** og gerne pr. e-mail til: hugo.larsen@skat.dk

Eller ved at indbetale depositum kr. 500,00 + startgebyr kr. 380,00 på følgende bankkonto:

Nordea - Vallensbæk afd.  
Reg. nr. 1420  
Kontonr.: 1200 01 1909

Husk at få anført deltagernavn under "Ref."

**Sidste frist for indbetaling er den 1. maj 2006.**

Restbeløbet skal indbetales **senest den 15. august 2006.**

Ved afbestilling før den 15. august 2006 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reserveredeltager **ikke** kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 15. august 2006 ved dokumenteret sygdom ell. lignende tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel m.v.

Såfremt reserveredeltager kan fremskaffes refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 250,00.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

**Tilmelding til løbet**

Jeg har i lighed med sidste år reserveret et antal startnumre til klubben. Startgebyret koster kr. 380,00 kr. ved tilmelding **inden** den 28. april, og kr. 550,00 ved tilmelding i perioden fra den 29. april - 30. juni.

**Aflysning m.m.:**

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt der ikke er tilstrækkelig tilslutning. Der tages endvidere forbehold for valutasvingninger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

**Overtægning:**

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk kan hvile i sig selv.

Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Eventuelle tvivlsspørgsmål besvares af Hugo Larsen på tlf. 43 73 05 21



Har Murden virkelig en Tvillinge bror??

## Så gik der endnu en sæson med onsdagsløb... tak for sæsonen 2005.

2005 var året hvor Glostrup Skiclubs løbeafdeling kunne markere sit 15 års jubilæum i Brøndbyskoven.

Vi har sæsonen igennem haft et stort aktivitetsniveau, og der er mange som også har deltaget i diverse løb fx Kvindeløbet, Vallensbæk Rundt, Esrum Sø Rundt samt diverse Marathons.

Som "årets løber(e)" var der 2 kvinder, som helt specielt har markeret sig med deres entusiasme og store flid med løbetræning. Da dommerstemmerne blev talt op stod det uafgjort mellem Jonna og Dorthe.

Både Jonna og Dorthe blev derfor helt velfortjent udnævnt som "ÅRETS LØBERE" og fik et gavekort / startnummer til Berlin Marathon 2006. Tillykke med det!

Jubilæet blev i øvrigt markeret med et brag af en fest i Glostrup Hallens festlokale. Udover den sædvanlige gallamiddag, som traditionen tro blev leveret af Kenneth var der virkelig TOP-underholdning.

Den gennem længere tid annoncerede hemmelige gæst udløste mildt sagt aftenes største oplevelse, idet selveste Mr. Sigurd Barrett dukkede op med sit crazy



Sigurd gi'r den gas...



vært Martin, der nok huskede hvor mange penge vi lagde i baren sidste år. Det skulle senere vise sig, at han var ved at køre sin pension i grus, ved at være, som vi siger på godt dansk, skide sur og dybt underlig.



Gang i den...



da vi har dårlig erfaring med, at Højmarks picnic, bliver aflyst. Den blev holdt i flot solskin, tæt på toppen af den lift vi kalder "skrældespandene". Så det var kun en lille gåtur, til lidt lækkert at spise, imens man nyder udsigten over

de sne klædte bjerge, med en kold øl i hånden.

Der var også lavet lidt nye tiltag på turen. Hvert skihold, havde hver deres "dag" hvor de stod for lidt afterski, og et underholdnings indslag efter aftenens maden. Det var faktisk rigtigt sjovt... Altså ikke aftenens maden. Den var ganske "almindelig". Så vi valgte, at spise ude en aften, og så få opgraderet maden sidste aften.

Vi valgte at spise på Jauser Alm, som efter en lidt sløv start, udviklede sig til en "gang i den" fest.

En uge får hurtigt ende, det gjorde vores også, med hjemrejse kl. 03 fredag aften. **DET HOLDER BARE IKKE!!!**

Men ser man bort fra det, og mærkelige Martin, Blev det en super uge, takket være de festlige deltagere, kompetente instruktører, og ikke mindst super sne og sol.

Groskopf und uberbjarne

## Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Torsdag den 6. april kl. 19.00

Søndervangsskolen, Fællesrummet 1. sal,  
Florasvej, Glostrup

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Forelæggelse af revideret regnskab
4. Planer for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af Kasserer
8. Valg af 2 Bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 Bestyrelsessuppleanter
10. Valg af Revisor
11. Valg af Revisorsuppleant
12. Eventuelt



**Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest 7 dage før generalforsamlingen. Hvis du sender en mail, skal modtageren bekræfte, at den er modtaget.**

Venlig hilsen  
Bestyrelsen

# Strøby Egede

SELSKABSLOKALER

## STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ

Middage, Fødselsdage, Barsedåb,  
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,  
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,  
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter  
Grill fester og Forretnings frokoster

Vi leverer også mad ud af huset !  
Ring og få et tilbud

Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge  
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56

**Ondsindede rygter vil vide at Gitte ikke planlægger  
at tage på skitur i næste sæson.  
Hvad sker der ?**

**Er der noget i ovnen, eller er hun bare træt af os andre.  
Dementi bringes gerne**

Redaktionen

## 2 ud af 2

eller

### det er svært at få hænderne ned.

turleder ref. fra saalbach

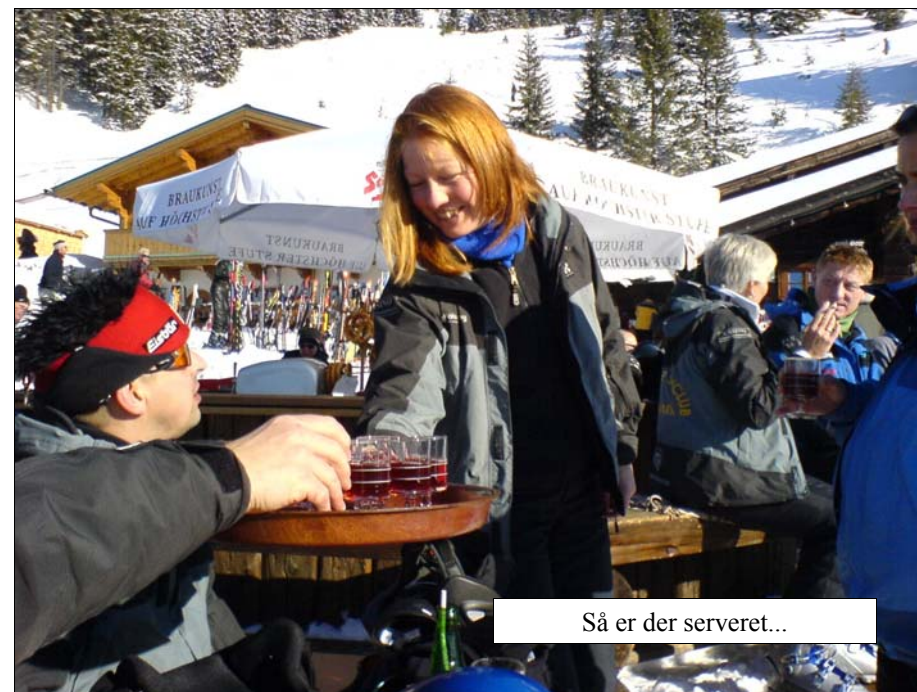
Det er bestemt ikke blevet nemmere at arrangere en klub tur gennem et rejsebureau, simpelt hen fordi deltagerne får rigtig mange valg muligheder, der ikke fandtes på den gamle traditionelle klubbetur. Og heldigvis for det. Det betød at deltagerne i år valgte bussen fra og skiskolen til. Vi sendte 12 med egen bil, og 22 med fly. Ja fly, der tog Højmark os, med bukserne nede. Da vi til turens deadline skulle melde tilbage, hvor mange flybilletter vi skulle bruge, til aften flyveren, fik vi at vide, at i år havde besluttet, at indsætte 1 stort

fly, i stedet for 2 mindre, og selvfølgelig var der afgang om morgenen, øv øv og atter øv...

At rejse i skitiden holder ikke...nej..

Forsinkelse, blev det oven i købet også til, det kan vi takke vejret for. Isslag over Danmark, også i lufthavnen, men vi kom da af sted, det var der mange andre fly der ikke gjorde.

Men ud på eftermiddagen ankom vi til Saalbach, lige tids nok til en enkelt time på ski, inden lifterne lukkede. Forinden blev vi vel modtaget af en stor smilende



Så er der serveret...